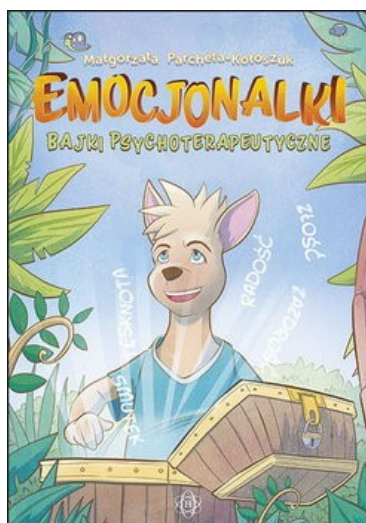


W obecnej sytuacji nauki zdalnej, ale nie tylko, polecam do poczytania dzieciom z najmłodszych klas (0-3), bajek terapeutycznych. Bajki te pomagają dziecku lepiej zrozumieć przeżywane emocje, budują poczucie własnej wartości, pozwalają lepiej radzić sobie z lękiem, a także uczą jak postępować w sytuacjach trudnych. Historie te uczą dzieci jak się odnaleźć w różnych sytuacjach społecznych i jakie zachowania są społecznie akceptowalne. Ponadto są po prostu ciekawymi historiami, a dzieci mogą się łatwo utożsamić z ich bohaterami.

Polecane książki:



„Emocjonalki”

Autor: Małgorzata Parcheta-Kołoszuk



„Tomcio rozwiązuje problemy. Trudne emocje”

Autor: Anna Kańciurzewska



„A kiedy...Opowiadania biblioterapeutyczne”

Autor: Joanna Laskowska

Dorota Floriańczyk